

# Dra nytta av potentialen inom digital inkontinensvård



VERKSAMHETSCHEF

Utforska mervärdet av digital inkontinensvård för chefer på vårdhem och äldreboenden

WHITEPAPER – 2020

# Dra nytta av potentialen inom digital inkontinensvård

FÖRFATTARE | Dag Winther Svendsen, Global konceptchef på ABENA Nova

Inkontinensvård är en väsentlig del av den dagliga omvårdnaden på äldreboenden och LSS-boenden. När andelen äldre i befolkningen ökar, ökar också behovet av vårdpersonal. Därför måste vi fråga oss själva hur vi kan upprätthålla och förbättra vården under de kommande åren.

Digitalisering är ett av svaren. Trenden att använda digitala lösningar i vårt dagliga liv blir allt vanligare, men den börjar även ta fart inom vårdsektorn. Digital inkontinensvård växer fram som ett av områdena med stor potential för både vårdtagare och vårdgivare. Det ger ökad livskvalitet för vårdtagaren och bättre arbetsvillkor och kostnadsbesparingar för vårdgivare.

Detta whitepaper utforskar möjligheterna, utmaningarna och potentialerna med digital inkontinensvård sett ur ett ledarskapsperspektiv, baserat på erfarenheterna på flera europeiska vårdhem och specialvårdsinstitutioner som har testat den digitala inkontinenslösningen ABENA Nova with MediSens.

## Det tillförda värdet av digital inkontinensvård

Digital inkontinensvård stödjer ett anpassat tillvägagångssätt, där den enskilda vårdtagaren står i centrum och där det finns nya möjligheter att förbättra livskvaliteten. Omvandling kräver nya vanor och tankesätt inom inkontinensvården. Effekterna av digital inkontinensvård är genomgripande och kan medföra varaktiga, positiva förändringar när det gäller dagliga rutiner, vårdtagares livskvalitet samt personalens och anhörigas nöjdhet.

Data i realtid som tillhandahålls av produkterna gör det möjligt att vidta åtgärder i inkontinensvården. Dessutom kan automatisk insamling av data relaterade till den enskilde vårdtagaren leda till nya rutiner och bättre planering av inkontinensvården.

Digital inkontinensvård ger personalen möjlighet att agera på information i realtid. Fasta bytesscheman kan ersättas av en personlig "on-demand"-strategi för inkontinensvård. Ansvar återlämnas till den personal som utför den faktiska vården, vilket gör att de kan ta fram och utföra den

bästa lösningen i det dagliga arbetet med att ta hand om vårdtagaren.

Dessutom öppnar de digitala produkterna nya perspektiv och banar väg för viktiga diskussioner bland personalen beträffande god inkontinensvård. Detta kan i slutändan leda till förbättrad arbetsmiljö på arbetsplatsen.

ABENA  
**Nova**  
with MediSens

## Unika resultat har visats genom fallstudier\*

**39 minuter** per användare frigörs för kvalitetsvård – varje dag

**57%**  
färre läckage utanför skydden

**84%**  
färre manuella kontroller

**28%**  
färre byten av inkontinensskydd

*\*Den digitala inkontinensprodukten ABENA Nova with MediSens har testats på äldreboenden och specialvårdsinstitutioner i Nederländerna, Storbritannien, Tyskland, Norge, Sverige, USA och Danmark. Siffrorna ovan är genomsnittliga resultat från dessa fallstudier.*



Genomsnittliga resultat från fallstudier, Europa 2018–19

*”Inkontinensvård innebär hårt arbete och kräver mycket resurser. Implementeringen av ABENA Nova with MediSens visade att vi kunde lindra den fysiska belastningen och minska stressnivån under dag- och nattskiten utan att kompromissa med principerna för god inkontinensvård. Vi vet att vår personal strävar efter samma sak varje dag, att förbättra livskvaliteten för alla vårdtagare. Den nya digitala produkten hjälper dem att göra just det.”*

Tobias Fundis, föreståndare på vårdhemmet Seniorenstift Eppingen GmbH & Co.



## En överblick av fördelarna med digital inkontinensvård

### För vårdtagare: värdighet och förbättrad livskvalitet

- En god natts sömn, torr och behaglig
- Färre läckage, färre manuella kontroller och ingen oönskad lukt
- Förbättrad hudhälsa och färre urinvägsinfektioner
- Färre stressiga byten av kläder och sängkläder

### För vårdgivare: mindre fysisk belastning och mer tid för högkvalitativ vård

- Bättre planering, mindre stress och färre läckage
- Mer tid för meningsfull vårdverksamhet
- Lättare fysisk arbetsbelastning, färre tunga lyft

### För hantering: högkvalitativ vård, ökad patient- och personalnöjdhet samt betydande besparingar

- Nöjda vårdtagare och anhöriga
- Motiverad personal med mer tid för omsorg
- Mindre sjukfrånvaro på grund av stress och arbetsrelaterade skador bland personalen
- Frigör tid för kvalitativ vård, användning av färre inkontinensprodukter, mindre tvätt och avfall.

### Trygg personal och goda arbetsförhållanden

Vi lever i en tid där rekrytering till vårdsektorn är en utmaning. För att göra vårdjobben mer attraktiva krävs bland annat en bättre arbetsmiljö och större befogenheter för varje enskild vårdgivare. Digitala lösningar minskar arbetsbelastningen och är attraktivt för den nya

generationens arbetstagare.

För ny och befintlig personal frigörs en betydande mängd tid, som uppnås genom digital inkontinensvård. Detta innebär extra timmar i det dagliga arbetet som kan läggas på kvalitetsvård. Dessutom ger ett öppet arbete som involverar alla relevanta parter i utforskningen av digital omvårdnad utrymme för innovativa och meningsfulla perspektiv på rutinmässiga vårduppgifter.

### Ett mer hållbart val

Hållbarhetsaspekten av digital inkontinensvård är betydande. På vårdhem och specialvårdsinstitutioner är en stor del av avfallsflödet inkontinensprodukter. Omfattande tester på vårdhem och specialvårdsinstitutioner i flera länder har visat att antalet inkontinensprodukter minskar med i genomsnitt 40 % vid implementering av digitala produkter. Dessutom minskar användningen av vatten och tvättmedel betydligt på grund av färre läckage.

### Få en bra start med digital inkontinensvård

Beslutet att satsa på digitala lösningar kräver ett öppet sinne och en vilja att utmana status quo på alla nivåer inom organisationen. Grundlig testning av digital inkontinensvård vid flera vårdinstitutioner har resulterat i följande rekommendationer för framgångsrik implementering:

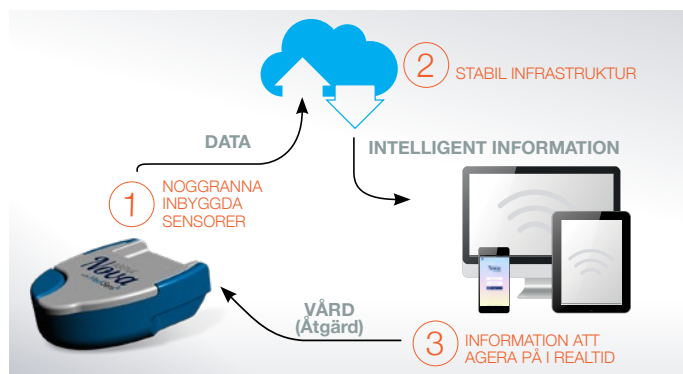
**Ge tid för implementering:** Digital inkontinensvård utmanar vedertagna metoder och kräver nya rutiner. Ge tid för diskussioner mellan vårdpersonalen för att ta till sig förändringarna och lära sig att arbeta på nya sätt.

**Nyckeln är kommunikation:** Underskatta aldrig vikten av kommunikation innan, under och efter implementeringen för att skapa en smidig implementeringsprocess.

**Fasa in den nya tekniken:** Börja med en mindre grupp på 10–20 vårdtagare för att få erfarenhet. Skala sedan upp för att inkludera fler vårdtagare.

**Utnämnd ambassadörer och superanvändare:** Det är viktigt att ha personal i organisationen som verkligen förstår och uppskattar möjligheterna och kan leda utvecklingen. Det bör också vara personal som kan göra kopplingen mellan teknik och vårdpraxis.

ABENA Nova använder en unik trådlös anslutning till digitala sensorer för att ge vårdgivare information att agera på i realtid. Sensorerna i inkontinensprodukten registrerar fortlöpande förändringar i fuktighetsnivån och delar informationen i realtid till vårdgivare på en mobil enhet via WetSens Monitor-appen.



**Utbildning krävs:** Digitala lösningar kräver nya kunskaper och förståelse för hur tekniken fungerar. "Train-the-trainer"-koncept kan tillämpas när den digitala lösningen skalas upp.

**Se till att den digitala infrastrukturen finns på plats:** Felaktig teknik skapar frustrationer. Se till att ha anslutningar på plats som uppfyller kraven i den digitala inkontinenslösningen. ABENA Nova drivs av sin egen 4G-infrastruktur som inte är beroende av WiFi.

**Ingen storlek passar alla:** Vissa avdelningar kommer att vara ledare och ta till sig de digitala möjligheterna. Andra kommer att vara lite mer motvilliga och värdera välkända rutiner. Det är viktigt att uppmärksamma dessa olika positioner och attityder under implementeringen och se till att få med alla i deras egen takt.

### Lätt att komma igång

ABENA Nova with MediSens är en lättimplementerbar plug-and-play-lösning. Allt som krävs är 1-2 timmars introduktion för systemet. Det mest tidskrävande och svåra är att vänja sig vid det nya arbetssättet med ändrade rutiner.

### Fakta om ABENA Nova

ABENA Nova är den första och ledande digitala inkontinenslösningen som tillhandahåller data att agera på i realtid för snabb och individanpassad inkontinensvård.

Inkontinensprodukten har inbyggda sensorer och ett separat anpassat clips som hela tiden mäter fuktighetsnivåerna. Clipset skickar information till WetSens Monitor-appen, så att vårdgivarna kan vidta snabba åtgärder när det är dags för byte.

Information om inkontinensmönster samlas in och kan användas för att optimera vårduppgifterna. För ledningen innehåller WetSens-plattformen värdefulla insikter om användning av inkontinensprodukter, toppbelastningar i avdelningar och responstider för att kontinuerligt se till att vårdtagare får rätt vård.

### Säkerhet, integritet och trygghet

ABENA Nova with MediSens är CE-märkt, klassificerad som elektronisk medicinsk utrustningsklass 1 och överensstämmer med MDR. Den följer samma strålningstest som andra lågenergi-Bluetooth-enheter som till exempel fitnessspåringsenheter, mobiltelefoner och högtalare.

ABENA Nova är utformad enligt de högsta standarderna för datasäkerhet för att skapa en elastisk IT-arkitektur från vårdtagare till moln. ABENA Nova uppfyller alla lagkrav, särskilt EU:s GDPR (den allmänna dataskyddsförordningen).

Vid daglig användning av ABENA Nova with MediSens upprätthålls datasekretess på följande sätt:

1. Inom vårdinstitutionens fyra väggar anpassas data och används för att säkerställa bästa möjliga vård för specifika vårdtagare. Datasäkerhet är vårdinstitutionens ansvar.
2. Dataöverföring till molnet sker via säkra, krypterade linjer. Endast anonyma data överförs utan hänvisning till specifika vårdtagare.
3. I molnet är all lagrad data anonym och kan inte på något sätt kopplas till specifika vårdtagare. ABENAs servrar drivs och skyddas av externa servicepartners, med expertis inom datalagring och datasäkerhet.
4. Vi använder autentisering för åtkomstkontroll och kör användaraktivitetsloggning för att övervaka säkerheten.

Om du vill veta mer om fördelarna med god inkontinensvård, återfinns mer information i våra artiklar om digital inkontinensvård från vårdgivares och vårdtagares perspektiv.

Detta whitepaper tillhandahålls enbart i informativt syfte. Kunskaperna och rutinerna som beskrivs i detta dokument är inte uttömmande och kan aldrig ersätta medicinsk rådgivning. Varje användare ansvarar för att självständigt utvärdera sin speciella användning av kunskaperna och rutinerna i detta dokument.