

Kroppsförmade skydd, så fixerar du själv!



1

Tag på fixeringsbyxorna och dra upp dem precis ovanför knäna. Vik skyddet på längden.



2

För in det vikta skyddet framifrån och bakåt.



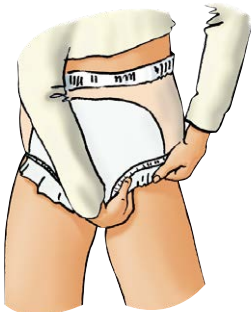
3

Skyddet skall sitta tajt i ljumskarna.



4

Sträck skyddet baktill så att det bildas en skål mellan benen.



5

Dra upp fixeringsbyxorna och rätta till skyddet.

6

Låt byxbenet sitta ovanpå skyddets kant.

