



Fixeringsguide

Inkontinensprodukter



Because we care

www.abenaab.se

Fixering som gör skillnad!

I den här broschyren får du råd om hur du kan gå tillväga vid fixering av våra olika inkontinensprodukter. Abenas produkter har en mycket hög läckagesäkerhet och ger samtidigt en optimal komfort. För att ta tillvara produkttegenskaperna fullt ut krävs att de fixeras på rätt sätt.

Livskvalitet ♥

Abenas sortiment består av olika produktgrupper och finns i många olika storlekar samt absorptionsnivåer för att täcka de individuella behoven. Vi vet att ett rätt utprovat och fixerat skydd ger högre livskvalitet.

Inkontinensprodukter

- Kroppsformade skydd
- Allt-i-ett-skydd
- Allt-i-ett-byxa
- Bältesprodukter
- Inkontinensskydd för män
- Bariatriprodukter
- Fixeringsbyxor
- Absorberande tvättbara underkläder

- *Så litet skydd som möjligt
men så stort som nödvändigt.*

Vi vill att de som använder våra skydd ska känna sig trygga och bekväma. Vi strävar alltid efter att hitta ett så litet skydd som möjligt men så stort som nöden kräver.

Generella råd vid fixering av skydd

- Vik skyddet på längden för att skapa en skålform.
- Undvik att beröra skyddets insida.
- För in skyddet framifrån och bakåt
– och ta alltid av skyddet bakifrån.
- Försök att få upp skyddet så tajt som möjligt.

Bytesfrekvens

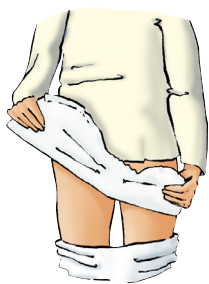
- Skyddet bör bytas vid behov.
- Skyddet bör bytas var 3-4 timme under dagen och kvällen.
- Under natten kan skyddet användas upp till 8 timmar, allt för att skapa en god natts sömn.
- Våtindikatorn visar hur stor del av skyddets kapacitet som är utnyttjat. I de fall då skyddet inte är fullt utnyttjat vid byte bör ett mindre skydd användas.



ABENA ÄR DEN FÖRSTA LEVERANTÖREN
AV INKONTINENSPRODUKTER MED
MILJÖMÄRKET SVANEN



Abri-Man Special . Abri-San . Abri-San Special . Abena Light
Stående - Fixera på sig själv

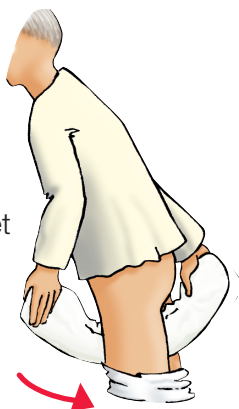


1

Tag på fixeringsbyxorna och dra upp dem precis ovanför knäna. Vik skyddet på längden.

2

För in det vikta skyddet framifrån och bakåt.



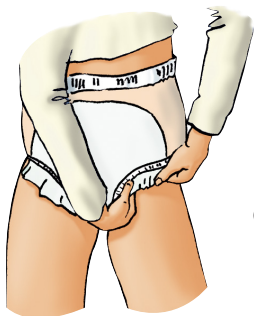
3

Skyddet skall sitta tajt i ljumskarna.



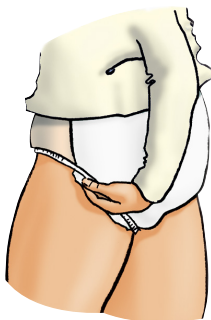
4

Sträck skyddet baktill så att det bildas en skål mellan benen.



5

Dra upp fixeringsbyxorna och rätta till skyddet.



6

Låt byxbenet sitta ovanpå skyddets kant.

Abri-Man Special . Abri-San . Abri-San Special . Abena Light
Stående - Fixera på någon annan

1

Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt för att säkra skålformen. Undvik att beröra skyddets insida.



2

Låt användaren stödja sig mot ett handfat eller liknande. För in skyddet framifrån och bakåt. "Såga" försiktigt så att läckagebarriärerna reser sig.

3

Vik ut skyddet så att det bildas en skål mellan benen.



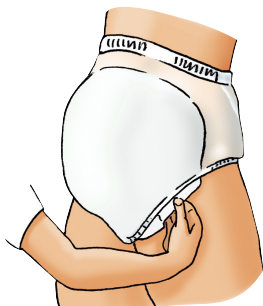
4

Skyddet skall sitta tajt i ljumskarna.



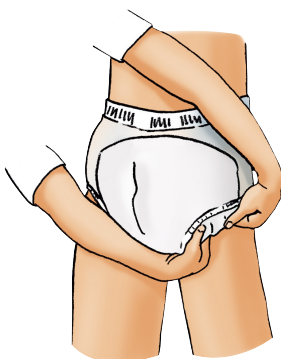
5

Fixeringsbyxan dras upp. Låt byxan sitta ovanpå skyddets kant.



6

Rätta till skyddet och fixeringsbyxan framtill.



Liggande - Fixera på någon annan

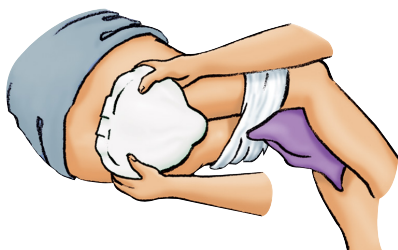
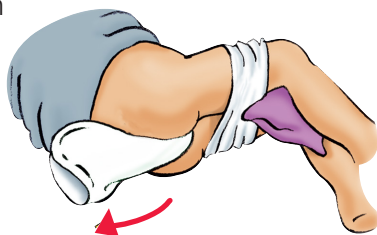
1

Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt. Undvik att beröra skyddets insida.



2

Lägg användaren på sidan. För in skyddet framifrån och bakåt så att det bildas en skål mellan benen. Lägg ev. en handduk mellan knäna för att undelätta.



3

Vik ut skyddet vågrätt. Använd våtindikatorn och ryggraden som riktmärken så att skyddet inte hamnar snett.

4

Dra upp fixeringsbyxan.



5

I ryggläge rättas skyddet till i grenen. Se till att skyddet sitter tajt i ljumskarna.

6

Fixeringsbyxan dras upp framtill. Se till att byxbenen sitter ovanpå skyddets kant.



Stående - Fixera på sig själv



1

Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt. Undvik att beröra skyddets insida.

2

För in skyddet framifrån och bakåt.



3

Vik ut skyddet vågrätt och forma det till en "byxa med ben". Var noga med att det sitter tajt i ljumskarna.

4

Vik ut skyddet vågrätt baktill.



5

Fäst den nedre tejpen först, snett uppåt, på båda sidorna.



6

Slåta ut skyddet i linningen.

7

Fäst den övre tejpen snett nedåt.



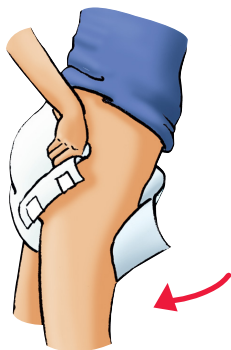
8

Rätta till skyddets kanter i ljumskarna.

Stående - Fixera på någon annan

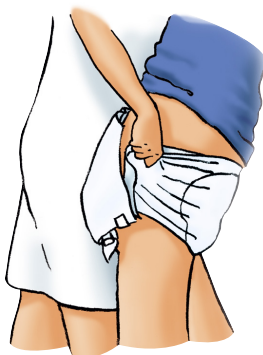
1

Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt.
Undvik att beröra skyddets insida.



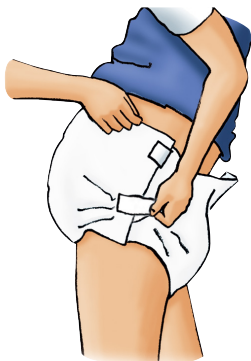
2

För in skyddet framifrån och bakåt mellan benen. Använd våtindikatorn och ryggraden som riktmärken så att skyddet inte hamnar snett.



3

Stöd bakkdelen av skyddet mot din höft. Vik ut skyddet vågrätt framtill så att det bildar en skål.

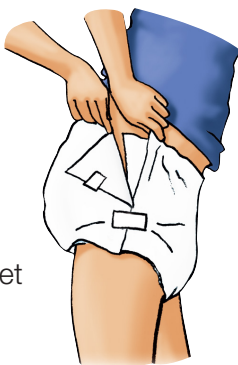


4

Fäst den nedre tejpens först, snett uppåt, på båda sidorna.

5

Släta ut skyddet
i linningen.



6

Fäst den övre tejp,
snett nedåt.



7

Rätta till skyddet
i ljumskarna.



Liggande - Fixera på någon annan

1

Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt. Undvik att beröra skyddets insida.

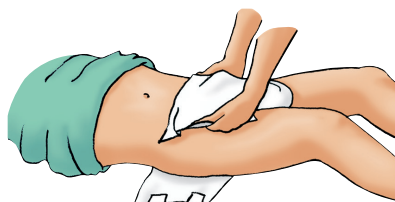


2

Lägg användaren på sidan och för in skyddet framifrån och bakåt.

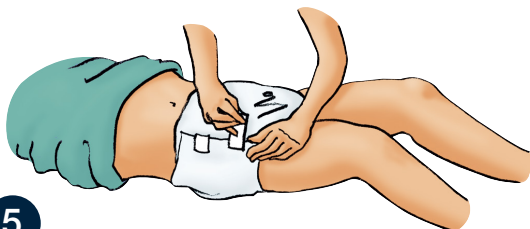
3

Vik ut skyddet baktill. Rulla över användaren till andra sidan och vik ut skyddet även där.



4

Lägg användaren i ryggläge. Vik ut skyddet så att det bildas en skål mellan benen.



5

Fäst den nedre tejpen, snett uppåt, på båda sidor så att skyddet sitter kroppsnära.

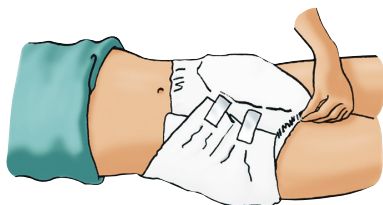


6

Släta till skyddet i linningen.

7

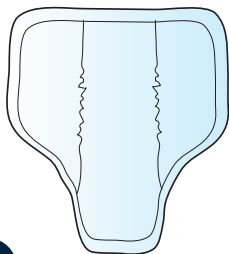
Fäst den övre tejpen snett nedåt.



8

Rätta till skyddet i ljumskarna.

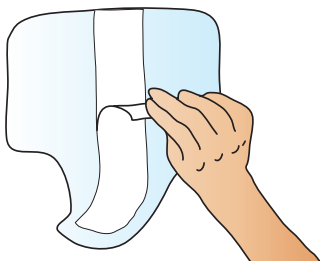
Stående - Fixera på sig själv

**1**

Vik ut skyddet.
Undvik att beröra
skyddets insida.

2

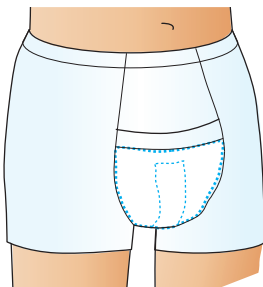
Dra bort skyddspappret
från fästejpen.

**3**

Placera skyddet i en tajt
kalsong eller fixeringsbyxa.
Den breda sidan upp mot
linningen.

**4**

Tag på fixeringsbyxan.



Stående - Fixera på sig själv

**1**

Tag på skyddet som en vanlig underbyxa eller kalsong. Undvik att beröra skyddets insida med händerna.

**2**

Riv upp skyddet i sidorna när det är förbrukat.

3

När båda sidorna är helt öppna kan skyddet avlägsnas. Rulla ihop skyddet och förslut med tejp.



Stående - Fixera på sig själv

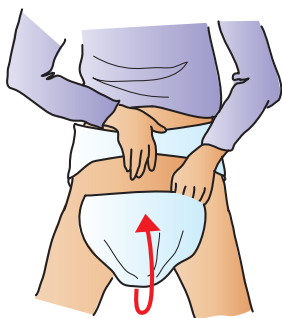
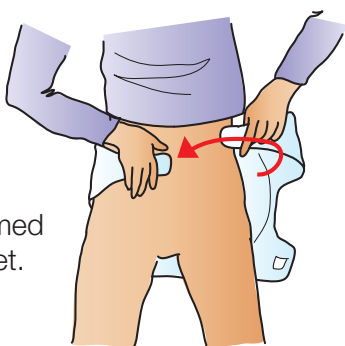


1

Vik ut skyddet. Undvik att beröra insidan.

2

Fäst bältet runt höften med hjälp av kardborrebandet.



3

För fram skyddet mellan benen.

4

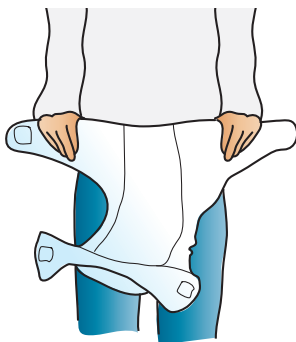
Fäst skyddet mot bältet med hjälp av kardborrebanden.



Sittande - Fixera på någon annan

1

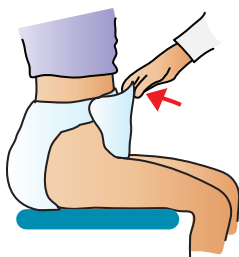
Vik ut skyddet.
Undvik att beröra insidan.

**2**

Fäst bältet runt höften med hjälp av kardborrebandet. Låt skyddet hänga löst baktill.

3

Placera användaren stående och för skyddet framåt mellan benen.

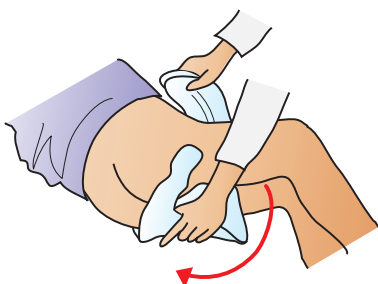
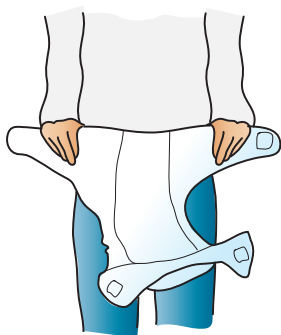
**4**

Placera användaren sittande igen och fäst skyddet mot bältet med hjälp av kardborrebanden.

Liggande - Fixera på någon annan

1

Vik ut skyddet.
Undvik att beröra insidan.

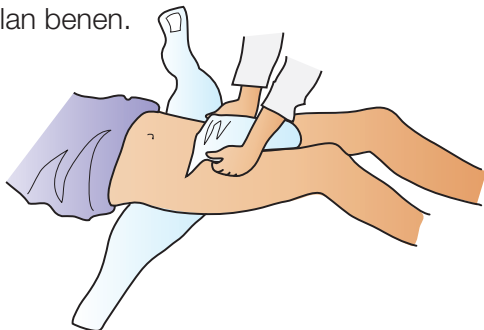


2

Lägg användaren på sidan, för in skyddet framifrån och bakåt.

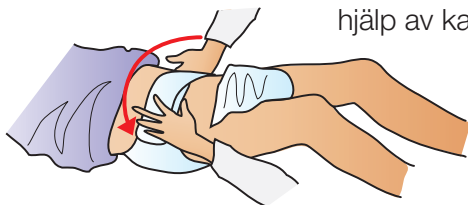
3

Lägg användaren i ryggläge.
Vik ut skyddet så att det bildas en skål mellan benen.



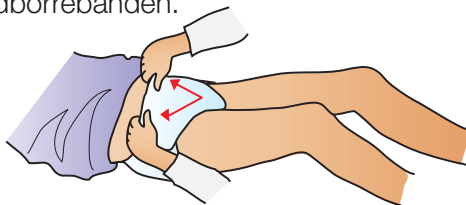
4

Fäst bältet runt höften med hjälp av kardborrebandet.



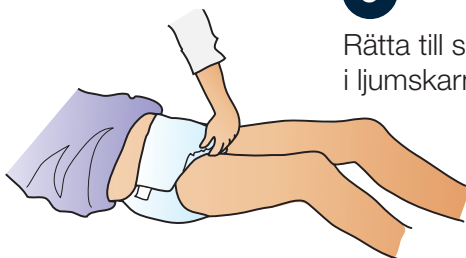
5

Fäst skyddet mot bältet med hjälp av kardborrebanden.



6

Rätta till skyddet i ljumskarna.

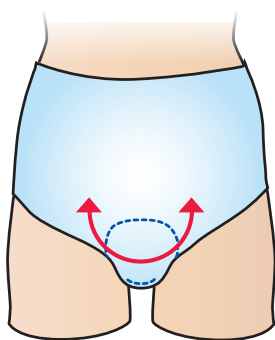


Fixeringsprodukter

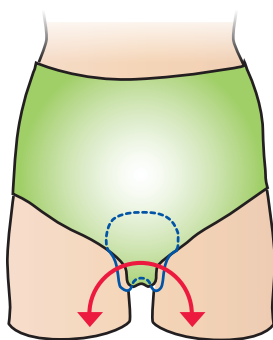
Abena har ett brett sortiment av fixeringsprodukter för att täcka de individuella behoven. Våra fixeringsprodukter är utvecklade i ett nära samarbete med vårdtagare/användare, vårdpersonal och våra egna specialister.

Samtliga kroppsformade produkter utan tejp bör användas tillsammans med en specialanpassad fixeringsbyxa.

Jämfört med vanliga underkläder har våra fixeringsprodukter en bredare gren samt extra elasticitet som ger skyddet maximalt stöd och optimal läckagesäkerhet.



Abri-Fix



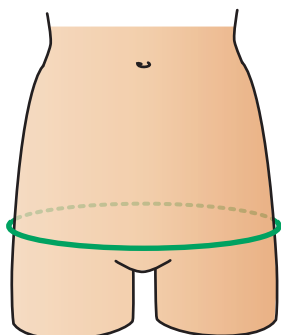
Vanliga underkläder

Höftmått








För att uppnå en optimal fixeringsfunktion baseras storleken på höftvidd. Välj fixeringsbyxa efter höftmått, mät över höftbenen.

Färgkodning

En lättläst färgkod finns på majoriteten av våra Abri-Fix-produkter. Färgkodningen gör det enkelt att hitta rätt storlek.



Mät över höftben

XS	
XS	
S	
M	
L	
XL	
XXL	
XXL	
XXXL	

Abena AB . Ljungadalsgatan 19 . 352 46 Växjö
Tel. 0470 446 00 . Fax 0470 446 99
info@abenaab.se . www.abenaab.se